

分水嶺トレイル 2020 装備リスト

必携装備

品目	備考	数量
行動食	3日間の行動を支えうる栄養分を持つ食料	3日分
非常食	調理不要で食べられる緊急用食料	適量
ツェルト	テントやストックシェルターも可。フロアレスシェルターは不可。	1
コンパス	プレート型コンパス 腕時計やスマホアプリは不可	1
地図	昭文社登山地図や地形図など紙の地図。要防水処置。スマホアプリは不可	必要分
ヘッドライト	予備のライト(ハンドライトも可)もメインになり得る光量が必要。	2
ライトの予備電池	3日分の行動に支障のないように	適量
防寒着	雨具との兼用不可。フリースやインシュレーションジャケットなど	1
雨具	適切にメンテナンスされた防水透湿素材の物を必ず上下用意する	1
エマージェンシーシート	ビビィとの兼用禁止。	1
携帯電話	docomo もしくは au の回線を使用するもの	1
モバイルバッテリー	1回以上フル充電できるもの	1
飲料水	2L 以上	2L~
熊鈴	必ず消音機能があるもの	1
ホイッスル	大音量で、内部に可動パーツが無いもの	1
健康保険証	必ず原本を携帯 ※コピーは不可	1
非伸縮性テーピングテープ	38mm幅・要防水処置 ※最低でも芯から3cm以上残量がある事。	1
三角巾	要防水処置	1
現金	小屋での飲食やエスケープ下山後の交通費用	適量
虫除けスプレー	ディートが含まれるタイプの虫除けが効果的 虫刺され薬もあるとよい	1
傷口洗浄用の水	必ず飲料水と分ける。ピンホールの空いた蓋も用意すること。	350ml

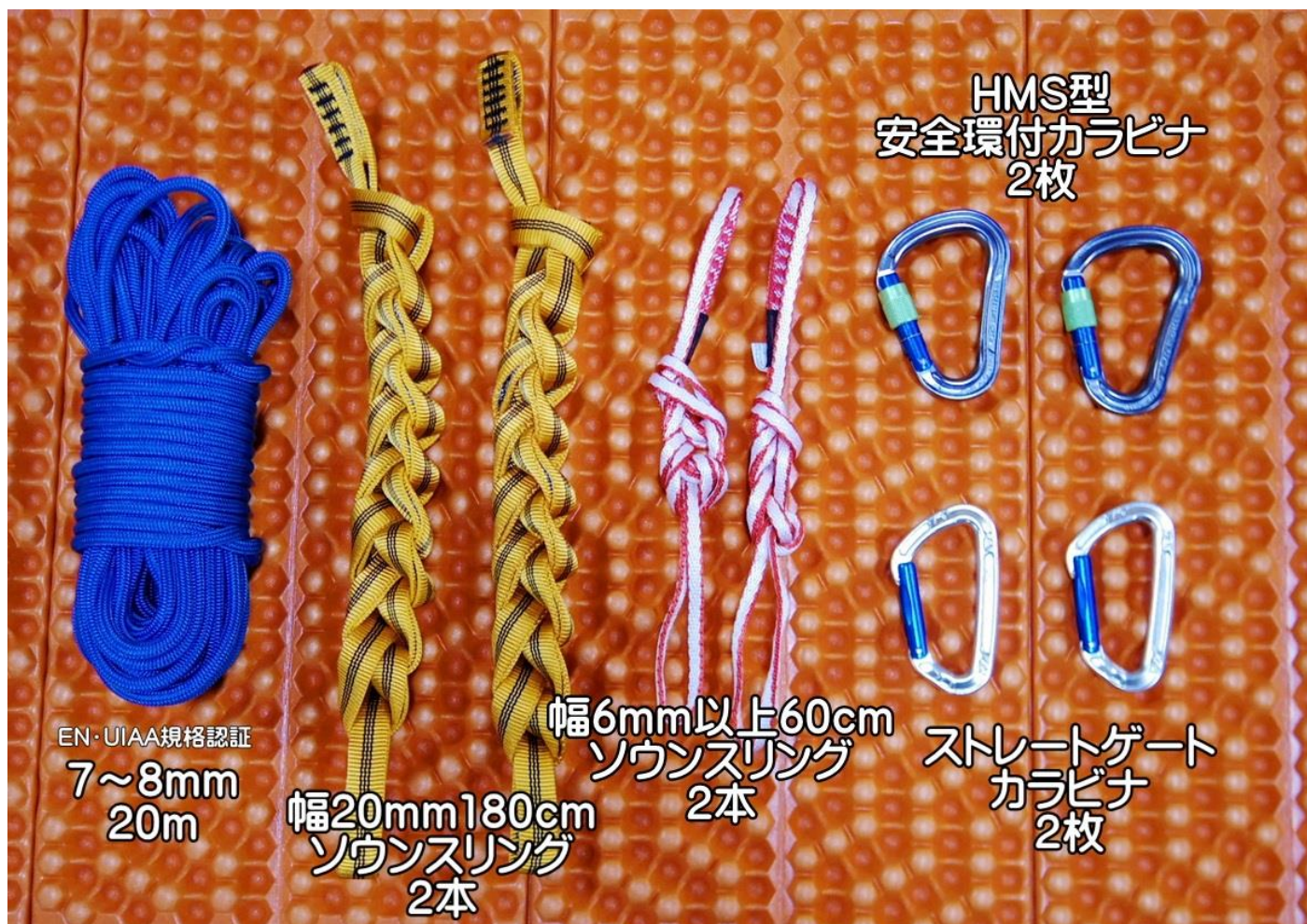
※カラビナ・ソウンスリング・ロープはUIAA規格品であることを確認すること

安全環付 HMS 型カラビナ	Hの刻印があり耐荷重22kN以上のもの	2
ストレートゲートカラビナ	耐荷重22kN以上で、スパインとゲートが真っ直ぐなもの。ワイヤーゲートやベントゲートは不可	2
ソウンスリング 180cm	ナイロン製で耐荷重22kN以上。長さ180cm幅20mm以上のもの。	2
ソウンソウンスリング 60cm	耐荷重22kN以上で長さ60cm。アラミドやダイニーマ製も可。	2
20m 補助ロープ 1本	EN564規格適合品。末端は適切に処理する。認証を受けていないパワーロープやフローティングロープなどは不可。	1

推奨装備

ココヘリ	本コースの特性上遭難対策として強く推奨。	1
帽子	日除け対策や頭部の保護に忘れられない装備。	1
サングラス	紫外線から目を守るだけでなく、藪漕ぎ時の目の保護にも必要。	1
アーミーナイフ	危急時対応など多目的に使える多機能ナイフが便利。カッター不可。	1
高度計付腕時計	読図の補助に高度計は有効	1
火器・コッヘル・ライター	低体温対策。暖かい食べ物は体力の回復につながる。	1組

申し込み時の事前確認装備



必携装備の内、下記のグラフ内の装備は申込み時に写真を添付する必要があります。
間違いやすいカラビナの形状や、スリングの長さや素材について、不明でしたら登山専門店にて確認してください。

※カラビナ・ソウンスリング・ロープはUIAA規格品であることを確認すること		
安全環付 HMS 型カラビナ	Hの刻印があり耐荷重 22kN 以上のもの	2
ストレートゲートカラビナ	耐荷重 22kN 以上で、スパインとゲートが真っ直ぐなもの。ワイヤーゲートやベントゲートは不可	2
ソウンスリング 180cm	ナイロン製で耐荷重 22kN 以上。長さ 180cm 幅 20mm 以上のもの。	2
ソウンスリング 60cm	耐荷重 22 kN 以上で長さ 60cm。アラミドやダイニーマ製も可。	2
20m 補助ロープ 1 本	EN564 規格適合品。末端は適切に処理する。認証を受けていないパワーロープやフローティングロープなどは不可。	1